La detección temprana es la mejor prevención

Ideas importantes para los padres:

- Mantenga una libreta para anotar sus preocupaciones y observaciones.
- Revise esta planilla y marque las señales que ve en su bebé.
- Comparta sus preocupaciones con el doctor de su hijo(a) o profesional del cuidado para la salud.



CookChildren's.

ᆮ	А	2	0
_	u	а	v

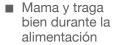
Desarrollo del habla/ lenguaje típico*

Desarrollo de la habilidad de jugar típico*

Desarrollo físico típico*

Señales para estar al tanto en el desarrollo físico*





- Se calma o sonríe en respuesta al sonido o VOS
- Hace gorgoritos o vocaliza aparte de llorar
- Voltea la cabeza a la dirección del sonido

Acostado boca arriba...

- Sigue visualmente un juguete en movimiento de lado a lado
- Trata de alcanzar una sonaja sostenida arriba de su pecho
- Mantiene la cabeza en medio para ver las caras o juguetes

Acostado boca abajo...

- Se empuja hacia arriba con los brazos
- Levanta v sostiene su cabeza hacia arriba
- Se le dificulta levantar la cabeza
- Piernas rígidas con muy poco o nada de movimiento
- Empuja hacia atrás con la cabeza
- Mantiene las manos cerradas (puño) y no tiene movimiento del brazo



■ Empieza a usar sonidos consonantes cuando balbucea, por ejemplo "papa"

- Balbucea para llamar la atención
- Empieza a comer cereales y papillas

Alcanza un juguete que este cerca cuando esta boca abajo

Acostado boca arriba...

- Pasa un juguete de una mano a la otra
- Se alcanza los pies con ambas manos para jugar con ellos

- Usa las manos para mantenerse sentado
- Se da la vuelta de boca arriba a boca abajo
- Mientras que está parado con ayuda, sostiene su peso entero con las piernas
- Tiene la espalda jorobada
- No puede levantar la cabeza
- Mal control de la cabeza
- Se le dificulta mover los brazos hacia enfrente para alcanzar
- Se estira para atrás y endurece las piernas
- Sostiene los brazos hacia atrás
- Piernas rígidas





Edad	Desarrollo del habla/ lenguaje típico*	Desarrollo de la habilidad de jugar típico*	Desarrollo físico típico*	Señales para estar al tanto en el desarrollo físico*
Para los 9 meses	 Al balbucear incrementa su variedad de sonidos y combinaciones de silabas Mira los objetos y personas que conoce cuando se nombran Empieza a comer alimentos infantiles y comida de mesa en papilla 	 En la periquera, sostiene y toma del biberón Explora y examina un objeto usando ambas manos Voltea varias páginas de un libro grueso (de cartón) a la vez Imita a los demás en juegos simples 	 Se sienta y alcanza juguetes sin caerse Cambia de posición ya sea de boca abajo o boca arriba a sentarse Gatea en sus manos y rodillas alternando el movimiento de los brazos y piernas 	 Usa una mano primordialmente Tiene la espalda jorobada No usa bien los brazos cuando se sienta Se le dificulta el gatear Solo usa un lado del cuerpo para moverse No puede enderezar la espalda No puede sostener su peso con las piernas
Para los 12 meses	 Usa "mama" y "papa" significativamente Responde a ordenes simples, por ejemplo "ven aquí" En comunicación social balbucea continuamente (algarabía) Empieza a usar una taza abierta, sin tapa 	 Se alimenta solo usando los dedos Pone objetos en un contenedor con abertura grande Usa el dedo gordo y el índice para recoger objetos pequeños 	 Se estira con los brazos para pararse y camina agarrándose de los muebles Se para solo y toma varios pasos solo 	 Se le dificulta el pararse debido a piernas rígidas y pies rígidos con dedos estirados y rígidos Solo usa los brazos para levantarse y pararse Se sienta apoyando su peso solo de un lado Brazos muy flexionados o extendidos rígidamente Necesita apoyarse con la mano para mantenerse sentado
Para los 15 meses	 Su vocabulario consiste de cinco a diez palabras Imita palabras nuevas, menos familiares Entiende 50 palabras Aumento en la variedad de comida de mesa cortada en pedazos grandes 	 Empalma dos objetos o bloques Ayuda a desvestirse Sostiene y toma de una taza 	 Camina solo y raramente se cae Se agacha para recoger un juguete 	 No puede caminar solo Mal equilibrio al pararse, se cae frecuentemente Camina de puntitas



^{*}Recuerde que debe de ajustar la edad de su hijo(a) si fue prematuro(a).
**Esta bien marcar cuadritos en ambas áreas de "Desarrollo típico" y "Señales para estar al tanto". 9/10