Did you know you can catch a cavity?

Cavity-causing germs can spread from person to person, just like a cold or flu.

Follow the tips below to prevent the spread of these germs:

Don't

- Share cups, straws, spoons/forks or toothbrushes
- Share food from your mouth or blow on food
- Lick a pacifier to clean it
- Let babies put their fingers in your mouth

Take care of your teeth

- Visit the dentist and protect your child by taking care of your own oral health – it lowers your child's risk for tooth decay (cavities)

Visit the dentist 2 times a year for a check-up and cleaning

A HEALTHY MOUTH CAN LEAD TO A HEALTHY BODY.

Questions? Call 682-885-6730 or visit cookchildrens.org.

Children's Oral Health Coalition
led by Cook Children's

Cook Children's

¿Sabía usted que las caries pueden contagiarse?

Los gérmenes causantes de caries pueden contagiarse de persona a persona como la gripe o influenza.

Siga los siguientes consejos para prevenir el contagio de estos gérmenes.

NO:

- Compartir vasos, popotes, cucharas/ tenedores o cepillos de dientes.
- Compartir comida de boca a boca o soplar la comida.
- Chupe un chupón para limpiarlo.
- Dejar que los bebés pongas sus deditos en su boca.

Cuide sus dientes

- Visite al dentista y proteja a su niño cuidándose usted su propia salud oral – esto disminuye el riego del niño de tener caries dentales.

DENTIST 2

Visitar al dentista 2 veces al año para una revisión y limpieza

Una boca sana puede llevar a un cuerpo sano.

Preguntas? Llame 682-885-6730 o visite cookchildrens.org.

Children's Oral Health Coalition
led by Cook Children's

CookChildren's